



Août 2011

**lepanierpaysan.com : une solution simple et complète  
adaptée aux besoins des jeunes mamans !**

**Bien manger est essentiel pendant la grossesse, puisqu'une alimentation variée et équilibrée permet le bon développement du bébé. C'est pourquoi lepanierpaysan.com, premier réseau de l'agriculture locale livrée à domicile dans un cadre de commerce équitable de proximité, propose des gammes de paniers adaptés aux besoins (et aux envies) des femmes enceintes.**

**Manger sain, équilibré et sans effort**

La grossesse est une étape hors du commun dans la vie d'une femme ... Mais elle doit aussi rimer avec une bonne hygiène de vie et une alimentation saine ! Durant cette période, les jeunes mamans ont des besoins nutritionnels bien précis : des produits laitiers, des fruits, des légumes, ainsi que des lipides et des glucides. Leurs déplacements sont également restreints afin de préserver leur santé. Lepanierpaysan.com propose ainsi des gammes de paniers complets, variés et adaptés aux besoins de chaque femme et de leurs bébés, et tout cela sans bouger.

**Une solution pratique : Lepanierpaysan.com**

Seul site à proposer une offre complète comprenant : des fruits et légumes frais de saison, viandes, fromages et laitages, œufs et épicerie artisanales, lepanierpaysan.com répond à toutes les envies !

Fraises, poulet ou plat de Cappelletti aux épinards ... D'un simple clic, les jeunes mamans commandent un panier (grillade, viande, légume et complet) ou le composent à leur guise. De plus, chaque offre comprend des idées de recettes élaborées à partir des ingrédients du panier. La commande, effectuée sur internet, est livrée sous 24 à 72 h directement au domicile, sur le lieu de travail ou chez des amis. Une solution bien pratique pour les femmes enceintes qui n'auront pas à se déplacer. Alors en attendant la cigogne, les futures mamans peuvent donc savourer les bons paniers paysans et sans modération !



Contact presse :  
Bleu Ciel & Cie  
Olivia Jeanneret  
00.33.4.91.19.16.16  
[bleuciel@societebleuciel.com](mailto:bleuciel@societebleuciel.com)

***lepanierpaysan.com en bref***

lepanierpaysan.com - premier réseau de l'agriculture locale livrée à domicile dans un cadre de commerce équitable de proximité - a été créé en 2001 par Alexis Fiorucci, en Provence.

En 2009, lepanierpaysan.com s'organise en franchise et développe son maillage territorial dans l'objectif de devenir un acteur national de développement des agricultures locales.

Les services du site lepanierpaysan.com sont aujourd'hui accessibles à Paris et sa Petite Couronne, dans les Bouches-du-Rhône, le Vaucluse, le Gard, l'Ardèche, la Drôme, l'Isère, la Loire-Atlantique, la Vendée et le Maine-et-Loire, l'Auvergne, la Lorraine, le Var, la Loire et le Rhône et plus de 2 283 familles sont déjà clientes. 366 agriculteurs et éleveurs, rigoureusement sélectionnés, ont proposé en 2010 plus de 3 654 variétés de produits (fruits, légumes, viandes, poissons,...), permettant la réalisation de 12 058 paniers.

